

# Меню

## ПОНЕДЕЛЬНИК

13.05.24

### Комплекс № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,66	3,8	16,06	113
Пирожное песочное нарезное	48		3,4	13,9	33,5	253
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,40</b>	<b>18,20</b>	<b>74,3</b>	<b>480</b>

## ВТОРНИК

### Комплекс № 2

14.05.24

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,95	6,0	9,12	107
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,28</b>	<b>21,61</b>	<b>65,3</b>	<b>498</b>

## СРЕДА

### Комплекс № 2

15.05.24

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/10		4,06	7,5	17,29	154
Печенье сдобное Мякое	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,66</b>	<b>25,50</b>	<b>79</b>	<b>593</b>

## ЧЕТВЕРГ

### Комплекс № 2

16.05.24

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71,00</b>	<b>482</b>

## ПЯТНИЦА

### Комплекс № 2

17.05.24

Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,39</b>	<b>21,66</b>	<b>67,1</b>	<b>491</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn